

ENTREVISTA **Fernando Medina, Presidente da Câmara Municipal de Lisboa**  
DECISÕES JUDICIAIS E AMBIENTE **Descarga de águas residuais**  
AR **A pandemia e a Qualidade do Ar**  
RESÍDUOS **Novo plano de ação de economia circular**  
TERRITÓRIO **A perda de biodiversidade e o surgimento de doenças**

# Cidades Sustentáveis

## Planear, construir e viver melhor



DIRETORA Leonor Amaral  
número 121 • março/abril 2020  
publicação bimestral  
6,90 €



## Uma fonte de soluções para qualquer indústria

> **A nossa tecnologia. O seu sucesso**  
Bombas • Válvulas • Assistência Técnica

Obtenha respostas para todas as suas questões, do único fornecedor completo de bombas, válvulas e assistência técnica - a KSB. Com a KSB terá apoio técnico competente e completo, ao longo de todo o ciclo de vida do seu equipamento, desde o projecto até à manutenção. Descubra como otimizar os custos do ciclo de vida, atingir a máxima fiabilidade e garantir a disponibilidade dos sistemas que opera. Contacte-nos!



**BOMBAS E VÁLVULAS**



FICHA TÉCNICA  
NÚMERO 121 | MARÇO/ABRIL 2020

Diretora  
Leonor Amaral

Diretora Executiva  
Carla Santos Silva  
carla.silva@engenhoeimedia.pt

Conselho Editorial  
António Guerreiro de Brito (ISA)  
Carlos Pedro Ferreira  
Fernando Castro (UM)  
Isabel Rocha  
José Saldanha Matos (UL)

Correspondente em Bruxelas  
Ana Malheiro

Redação  
Cátia Vilaça  
redacao@engenhoeimedia.pt

Marketing e Publicidade  
Daniel Soares  
Tel. 225 899 625  
d.soares@engenhoeimedia.pt

Design  
avawise

Assinaturas  
Tel. 225 899 625  
info@industriaambiente.pt

Redação e Edição  
Engenho e Média, Lda. – Grupo Publindústria  
Escritório/Morada de Correspondência:  
Rua de Santos Pousada, 441, Sala 110  
4000-486 Porto  
Tel. 225 899 625  
Sede: Praça da Corujeira, 10 4300-144 Porto  
www.engenhoeimedia.pt

Propriedade  
Publindústria, Lda.  
Sócios-gerentes Ana Malheiro, António Malheiro,  
Maria da Graça Carvalho  
NIPC 501777288  
www.publindustria.pt

Impressão  
Lídergraf Sustainable Printing  
Rua do Galhano, 15 4480-089 Árvore

Publicação bimestral  
Registo na ERC n.º 117 075

ISSN 1645-1783

Depósito Legal 165 277/01

Tiragem 3000 exemplares

O estatuto editorial da revista está disponível em  
www.industriaambiente.pt/sobre/revista/

Os artigos assinados são da exclusiva  
responsabilidade dos seus autores.

A Indústria e Ambiente adotou na sua redação  
o novo acordo ortográfico.

A Indústria e Ambiente é impressa em papel  
proveniente de florestas com Certificação da  
Gestão Florestal Responsável.

Capa © S.Petropavlov / Unsplash

# INDÚSTRIA e AMBIENTE

REVISTA DE INFORMAÇÃO TÉCNICA E CIENTÍFICA

## SUMÁRIO

### Editorial, por Leonor Amaral

- 2 Cidades Sustentáveis versus Confinamento: conflito ou solução?

### 4 Cidades Sustentáveis, por José Carlos Ferreira

### Entrevista

- 6 Fernando Medina, Presidente da Câmara Municipal de Lisboa

### Dossier "Cidades Sustentáveis"

- 10 Torres Vedras Cidade Verde – MARTA RODRIGUES, ANDRÉ ALVES, RAQUEL LOPES  
E RITA SANTOS

- 14 PDM de Setúbal. A infraestrutura verde e o modelo de ordenamento de  
base ecológica para uma urbanidade sustentável – VASCO RAMINHAS DA SILVA,  
JOSÉ CARLOS FERREIRA, RENATO MONTEIRO, ALEXANDRA MARQUES E PEDRO MORENO

- 18 Terras de Cascais – do lazer à produção local de alimentos  
– ANDRÉ MIGUEL E INÊS VALENTE

- 22 A Magnitude Social de Paredes Vivas e Coberturas Ajardinadas  
– MIGUEL RAPOSO

- 24 Gestão eficiente de sistemas de abastecimento – ANA MARGARIDA LUÍS,  
ANDREW DONNELLY E RICARDO GUIMARÃES

- 28 Sistema de alerta de galgamentos e inundação em portos e zonas urbanas  
costeiras. A I&D ao serviço da segurança e da sustentabilidade urbana  
– CONCEIÇÃO JUANA FORTES

- 32 O "Superquartirão" – uma ferramenta para impulsionar a transição  
ecológica nas cidades – CYNTHIA ECHAVE

### 36 Mercado

### Atualidade

- 37 Território  
Por uma saúde planetária – HELENA FREITAS

- 38 Ar  
Um ar de esperança – FRANCISCO FERREIRA

- 40 Alterações Climáticas  
42 Gestão e Economia  
ECOvÍrus – PEDRO MENDES

- 44 Energia  
Energia – Os desafios da próxima década propostos pelo PNEC 2030  
– JAIME BRAGA

### Decisões Judiciais e Ambiente

- 47 O autocontrolo dos parâmetros das descargas de águas residuais e a  
sua utilização no âmbito contraordenacional – Violará o princípio da não  
autoincriminação? – ISABEL ROCHA

### Nortada

- 48 COVID-19, Ambiente e Saúde Pública – CARLOS PEDRO FERREIRA

PRÓXIMA EDIÇÃO

DOSSIER • A Sustentabilidade Ambiental na Indústria da Moda



Revista Oficial





de ordenamento permitem estabelecer critérios de reserva de solo necessários para manter o equilíbrio dos usos, equipamentos e serviços públicos de acordo com as necessidades da população e o seu âmbito de influência.

### 3. Gestão e governança urbana:

#### Observatório das dinâmicas urbanas

O Superquarteirão como unidade básica de gestão urbana permite estabelecer protocolos de acompanhamento através de um sistema de indicadores de sustentabilidade. Este seguimento permite identificar o impacto de fenómenos como a gentrificação ou a revitalização económica e, deste modo, estabelecer mecanismos de prevenção e mitigação.

Aproximar e sincronizar as medidas e ações intersectoriais é um passo em frente no processo de transição ecológica das cidades.

### QUAL É O FUTURO DOS SUPERQUARTEIRÕES?

Para a transição energética, os *prosumers* encontram no Superquarteirão uma unidade de gestão adequada para a implementação de comunidades energéticas. Para a economia circular, o Superquarteirão abre a possibilidade de implementar sistemas de prevenção de resíduos mais individualizados, medidas contra o desperdício alimentar e de promoção da proximidade a produtos km "0". No que respeita à resiliência urbana, o Superquarteirão permite aumentar a capacidade de retenção de água com a substituição gradual de pavimentos, e também mitigar o efeito "ilha de calor" com o aumento da vegetação.

A repercussão mais relevante será, porém, catalisar a capacidade de autogestão. Os desafios que se apresentam a partir da chamada era pós-COVID-19 obrigam a repensar modos de produção e de governança que zelem pela resiliência social e ambiental. ■

”

APROXIMAR E  
SINCRONIZAR AS  
MEDIDAS E AÇÕES  
INTERSETORIAIS É UM  
PASSO EM FRENTE  
NO PROCESSO  
DE TRANSIÇÃO  
ECOLÓGICA DAS  
CIDADES.

4 Prosumers é o termo aplicado aos utilizadores que produzem e consomem energia renovável *in situ*.



MADE IN ITALY

## SOLUÇÕES PARA A CONTABILIZAÇÃO DO CONSUMO DE ÁGUA E DE CALOR



CONTADOR DE ÁGUA  
RESIDENCIAL

CONTADOR DE ÁGUA  
INDUSTRIAL

CONTADOR DE CALOR

M-Bus

M-Bus

GMS

NB-IoT

LoRaWAN

ALPHA ENGENHARIA

Tel. 220 136 963 · info@alphaengenharia.pt · www.alphaengenharia.pt